

Maladie de Coats et pratique ophtalmopédiatrique. A propos de 15 cas.

Dominique THOUVENIN, Cécile LESAGE

Introduction : La maladie De Coats est caractérisée par le développement de télangiectasies des vaisseaux rétiniens, avec apparition d'exsudats pré et sous rétiniens conduisant à un décollement de rétine exsudatif. Il s'agit d'une maladie idiopathique et classiquement isolée, unilatérale, atteignant surtout les garçons de 5 à 8 ans.

Patients et méthodes : 15 cas de maladies de Coats ont été suivis et traités de 1999 à 2009. Nous détaillons les moyens diagnostiques, le traitement des lésions, par cryoapplications, laser argon externe ou lors d'une vitrectomie, la surveillance et les résultats visuels finaux.

Résultats : 14 sur 15 cas sont des garçons. Le diagnostic est établi de manière fortuite devant un strabisme ou une amblyopie dans 13 cas. Le traitement a consisté en des cryoapplications dans 13 cas, éventuellement complétées par une photocoagulation. Dans 2 cas, il existait un décollement rétinien initial non récupéré malgré l'intervention. La vision finale était limitée à une perception lumineuse dans 10 cas, nulle dans 2 cas, et chiffrable, mais inférieure à 0.5 dans 3 cas.

Discussion : Aucun moyen de diagnostic précoce n'existe, et celui-ci est réalisé hélas au stade de séquelles le plus souvent irréversibles sur le plan visuel. Les moyens diagnostiques actuels permettent le plus souvent d'éviter une énucléation diagnostique. Sur le plan thérapeutique, l'assèchement des lésions a nécessité des traitements répétés, le plus souvent sous anesthésie. Le pronostic visuel est médiocre en raison des séquelles maculaires et de l'amblyopie fonctionnelle. L'avenir repose peut être sur les injections intra vitréennes.