

Questionnaire d'évaluation par le patient du recul des quatre muscles droits horizontaux

C. Mathieu-Goeury, A.Spielmann, Nancy

Introduction : Le recul des quatre muscles droits horizontaux est proposé dans les nystagmus sans position de blocage. Nous avons voulu connaître les résultats de cette chirurgie tels qu'ils peuvent être évalués et ressentis par les patients eux-mêmes et leur entourage.

Matériel et Méthode : Etude prospective sur 29 cas consécutifs (période 2006-2009). Remise aux patients d'un questionnaire à remplir 3 mois après l'opération, portant sur les caractéristiques du nystagmus, la vision, le ressenti social et relationnel. Deux groupes : enfants de 5 à 10 ans (questionnaire rempli avec les parents) et patients d'âge > 10 ans (essentiellement adultes).

Résultats : 22 réponses au questionnaire.

Amélioration modérée ou importante de la vitesse, de l'amplitude, de la sensibilité au stress ou aux émotions dans 86 à 95 % des cas.

Reconnaissance plus facile des panneaux au loin (54 %), lecture plus facile (45 %).

Amélioration de la vision de loin (64 %), de près (68 %).

Confort visuel amélioré (72 %), fatigue visuelle diminuée (50 %).

Amélioration de l'esthétique du regard (72 %), des relations sociales (45 %), de la confiance en soi (40 %).

Discussion et conclusion :

Sur cette grande série au regard de la littérature publiée, la chirurgie entraîne un bénéfice certain, le plus souvent modéré, à la fois sur l'intensité du nystagmus, les capacités visuelles et le retentissement social. Ce bénéfice est variable d'un patient à l'autre et peu prédictible.